



ประกาศโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง เรื่อง รับสมัครบุคคลทั่วไปเพื่อสรรหาเป็นลูกจ้างชั่วคราว

ด้วยโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง มีความประสงค์รับสมัครบุคคลทั่วไปเพื่อสรรหาเป็นลูกจ้างชั่วคราว จำนวน ๒ อัตรา ประกอบด้วย ตำแหน่ง ครูผู้ปกครองหอพักหญิง จำนวน ๑ อัตรา และตำแหน่ง นักจิตวิทยาโรงเรียน จำนวน ๑ อัตรา ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. ตำแหน่ง ครูผู้ปกครองหอพักหญิง จำนวน ๑ อัตรา

อัตราเงินเดือน : ๑๕,๐๐๐ บาท

ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

๑.๑ คุณสมบัติทั่วไป

- ๑.๑.๑ เพศหญิง
- ๑.๑.๒ มีสัญชาติไทย
- ๑.๑.๓ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๒๕ ปี และไม่เกิน ๔๕ ปี นับถึงวันปิดรับสมัคร
- ๑.๑.๔ เป็นผู้เชื่อมโยงในการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย
- ๑.๑.๕ หากได้รับการพิจารณาเป็นผู้ผ่านการคัดเลือกจะต้องสามารถปฏิบัติงานได้ทันที

๑.๒ คุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

- ๑.๒.๑ วุฒิการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับปริญญาตรีทุกสาขา หากจบการศึกษาทางด้านจิตวิทยา จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ
- ๑.๒.๒ สามารถทำงานตามวันและเวลาที่โรงเรียนกำหนดได้
- ๑.๒.๓ มีความสามารถเกี่ยวกับการควบคุม ดูแล นักเรียนประจำ
- ๑.๒.๔ สามารถพักอาศัยภายในหอพักที่โรงเรียนจัดให้
- ๑.๒.๕ มีความประพฤติดี อดทน ใฝ่พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๑.๒.๖ มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์
- ๑.๒.๗ มีบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ดี มีความกระตือรือร้น ซื่อสัตย์ มีความละเอียด รอบคอบ มีใจรักในงานบริการ ตลอดจนมีทักษะด้านการสื่อสาร การติดต่อประสานงานกับบุคคลอื่น
- ๑.๒.๘ ต้องอุทิศเวลาแก่ทางราชการได้อย่างเต็มที่และสามารถปฏิบัติงานนอกเวลาได้

๑.๓ ขอบข่ายงานที่ปฏิบัติ

- ๑.๓.๑ ปฏิบัติหน้าที่ดูแลชีวิตความเป็นอยู่ของนักเรียนประจำและสอนทักษะชีวิตความเป็นอยู่ในหอพักแก่นักเรียนประจำหอพัก
- ๑.๓.๒ อำนวยความสะดวกแก่ผู้ปกครองนักเรียน และบุคคลที่มาติดต่อราชการ
- ๑.๓.๓ จัดกิจกรรมสนับสนุนส่งเสริมให้นักเรียนได้มีทักษะเป็นไปตามอุดมการณ์ของโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย
- ๑.๓.๔ กำกับติดตาม อำนวยความสะดวก และแก้ปัญหาเรื่องความเป็นอยู่ในหอพักให้กับนักเรียน
- ๑.๓.๕ งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมายจากโรงเรียน

๒. ตำแหน่ง นักจิตวิทยาโรงเรียน จำนวน ๑ อัตรา

อัตราเงินเดือน : ๑๕,๐๐๐ บาท

ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

๒.๑ คุณสมบัติทั่วไป

๒.๑.๑ มีสัญชาติไทย

๒.๑.๒ เพศหญิง อายุไม่ต่ำกว่า ๒๕ ปี และอายุไม่เกิน ๔๕ ปี

๒.๑.๓ เป็นผู้เลื่อมใสในการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย

๒.๑.๔ ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งข้าราชการทางการเมือง กรรมการพรรคการเมือง หรือเจ้าหน้าที่พรรคการเมือง

๒.๑.๕ ไม่เป็นผู้พิการมีร่างกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือน ไม่สมประกอบ หรือไม่เป็นโรคตามกฎหมาย ก.ค.ศ ว่าด้วยโรค พ.ศ.๒๕๔๙ มาตรา ๓๐ (๕) ดังนี้

(๑) โรคเรื้อนในระยะติดต่อ หรือในระยะที่ปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจแก่สังคม

(๒) วัณโรคในระยะอันตราย

(๓) โรคเท้าช้างในระยะที่ปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจของสังคม

(๔) โรคติดยาเสพติดให้โทษ

๒.๑.๖ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๒.๑.๗ ไม่เป็นผู้เคยต้องโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่โทษ สำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ ไม่เป็นผู้บกพร่อง ในศีลธรรมอันดีจนเป็นที่รังเกียจของสังคม

๒.๑.๘ ไม่เป็นผู้ถูกลงโทษให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากรัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐหรือองค์การระหว่างประเทศ

๒.๑.๙ ไม่เป็นผู้เคยกระทำการทุจริตในการสอบเข้ารับราชการ หรือเขาปฏิบัติงานในหน่วยงานของรัฐ

๒.๒ คุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

๒.๒.๑ ได้รับคุณวุฒิทางปริญญาตรี หรือคุณวุฒิอื่น ๆ ที่เทียบเท่าในสาขาวิชาใดวิชาหนึ่งทางด้านจิตวิทยา จิตวิทยาคลินิก จิตวิทยาการให้คำปรึกษา จิตวิทยาแนะแนว หรือจิตวิทยาอื่น ๆ ที่เหมาะสมกับหน้าที่ความรับผิดชอบและลักษณะงานที่ปฏิบัติ

๒.๒.๒ ต้องอุทิศเวลาแก่ทางราชการได้อย่างเต็มที่และสามารถปฏิบัติงานนอกเวลาได้

๒.๒.๓ สามารถพักอาศัยภายในหอพักที่โรงเรียนจัดให้ได้

๒.๒.๔ มีบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ดี มีความกระตือรือร้น ซื่อสัตย์ มีความละเอียด รอบคอบ มีใจรักในงานบริการ ตลอดจนมีทักษะด้านการสื่อสาร การติดต่อประสานงานกับบุคคลอื่น

๒.๒.๕ หากได้รับการพิจารณาเป็นผู้ผ่านการคัดเลือกจะต้องสามารถปฏิบัติงานได้ทันที

๒.๓ ขอบข่ายภารกิจและหน้าที่การปฏิบัติงาน

๒.๓.๑ ด้านการปฏิบัติการ

๑) ประเมิน สำรวจ วิเคราะห์ สภาวะสุขภาพจิตด้วยวิธีการทางจิตวิทยากับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อค้นหา อธิบาย ทำนายแนวโน้ม พฤติกรรม อารมณ์ ความคิด พัฒนาการ ศักยภาพ แรงจูงใจ ความถนัด บุคลิกภาพ สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต ในระดับเบื้องต้น

๒) ให้การปรึกษา แนะนำ ปรับพฤติกรรม พื้นฟูสภาวะทางจิตใจ สังคม อารมณ์ ส่งเสริมพัฒนาการในระดับเบื้องต้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าใจ ยอมรับปัญหาของตนเอง ปรับเปลี่ยนอารมณ์ ความคิด พฤติกรรม วิธีการปรับตัว หรือวิธีแก้ปัญหาให้เหมาะสม

๓) ส่งเสริม ป้องกัน ฝ่าละอองธุลีไฟ แก้ไขปัญหาพฤติกรรม สุขภาพจิตของกลุ่มเป้าหมายด้วยเครื่องมือและกระบวนการทางจิตวิทยาเบื้องต้น เพื่อพัฒนาความสามารถในการดำเนินชีวิตได้เหมาะสม

๔) รวบรวม ศึกษา ข้อมูล งานวิจัย ด้านจิตวิทยา และวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ นวัตกรรมด้านจิตวิทยา สุขภาพจิต

๕) สรุปสถิติ รายงานผลการปฏิบัติงาน ทางจิตวิทยา เสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อประกอบการวางแผน พัฒนาการปฏิบัติงาน

๒.๓.๒ ด้านการวางแผน

วางแผนการทำงานที่รับผิดชอบ ร่วมดำเนินการวางแผนการทำงานของหน่วยงานหรือโครงการเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด

๒.๓.๓ ด้านการประสานงาน

๑) ประสานการทำงานร่วมกันทั้งภายในและภายนอกทีมงานหรือหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความร่วมมือและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด

๒) ชี้แจงและให้รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูล ข้อเท็จจริง แก่บุคคลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างความเข้าใจหรือความร่วมมือในการดำเนินงานตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๓.๔ ด้านการบริการ

๑) เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ความรู้วิชาการจิตวิทยา วิชาการที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ มีความเข้าใจ ปรับใช้ในการดำเนินชีวิต

๒) ถ่ายทอด ฝึกอบรม องค์ความรู้ เทคโนโลยีด้านจิตวิทยา จัดทำแผนการฝึกอบรม เพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถของนักเรียน

๓) ดูแลนักเรียนและบุคลากรที่มานอนพักที่ห้องพยาบาล

๔) ปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๓. คุณสมบัติต้องห้าม

๓.๑ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓.๒ ไม่เป็นผู้พิการมีร่างกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ หรือไม่เป็นโรคตามกฎหมาย ก.ค.ศ ว่าด้วยโรค พ.ศ.๒๕๔๙ มาตรา ๓๐ (๕) ดังนี้

๓.๒.๑ โรคเรื้อนในระยะติดต่อ หรือในระยะที่ปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจแก่สังคม

๓.๒.๒ วัณโรคในระยะอันตราย

๓.๒.๓ โรคเท้าช้างในระยะที่ปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจของสังคม

๓.๒.๔ โรคติดยาเสพติดให้โทษ

๓.๓ ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งข้าราชการทางการเมือง กรรมการพรรคการเมือง หรือเจ้าหน้าที่พรรคการเมือง

๓.๔ ไม่เป็นผู้เคยต้องโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่โทษ สำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ ไม่เป็นผู้บกพร่องในศีลธรรมอันดีจนเป็นที่รังเกียจของสังคม

๓.๕ ไม่เป็นผู้ถูกลงโทษให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากรัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐหรือองค์การระหว่างประเทศ

๓.๖ ไม่เป็นพระภิกษุ หรือสามเณร นักพรต นักบวช

๔. เอกสารและหลักฐานที่จะต้องนำมายื่นเพื่อประกอบการสรรหา

๔.๑ รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวกและไม่สวมแว่นตาดำ ถ่ายครั้งเดียวกันไม่เกิน ๖ เดือน ขนาด ๑ X ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป

๔.๒ สำเนาแสดงวุฒิการศึกษาหรือสำเนาหนังสือรับรองคุณวุฒิที่สภามหาวิทยาลัยอนุมัติแล้ว จำนวน ๑ ฉบับ

๔.๓ สำเนาระเบียนแสดงผลการศึกษา (Transcript) ที่แสดงว่าเป็นผู้มีคุณวุฒิการศึกษา ตรงตามประกาศรับสมัคร จำนวน ๑ ฉบับ

๔.๔ สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ ฉบับ

๔.๕ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ

๔.๖ สำเนาเอกสารสำคัญทางราชการ ซึ่งพ้นภาระทางทหาร (แบบ สต.๔๓ หรือแบบ สต.๘) จำนวน ๑ ฉบับ (เฉพาะผู้สมัครตำแหน่งครูผู้ปกครองหอพัก)

๔.๗ ใบรับรองแพทย์แผนปัจจุบันที่ออกให้ไม่เกิน ๓๐ วัน ซึ่งแสดงว่าไม่เป็นโรคตาม กฎ ก.ค.ศ. ว่าด้วยโรค พ.ศ. ๒๕๔๙

๔.๘ หลักฐานอื่นๆ เช่น สำเนาการเปลี่ยนชื่อ - นามสกุล (ในกรณี ชื่อ-นามสกุล ในหลักฐาน การสมัครไม่ตรงกัน) อย่างละ ๑ ฉบับ

ทั้งนี้ สำเนาหลักฐานทุกฉบับให้ผู้สมัครรับรอง “สำเนาถูกต้อง” และลงชื่อกำกับในสำเนาหลักฐาน

๕. เงื่อนไขการสมัคร

ผู้สมัครเข้ารับการคัดเลือกจะต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบ และรับรองตนเองว่าเป็นผู้มีคุณสมบัติตรงตามประกาศรับสมัครจริง และจะต้องกรอกรายละเอียดต่าง ๆ ในใบสมัคร พร้อมทั้งยื่นหลักฐาน ในการสมัครให้ถูกต้องครบถ้วน ในกรณีที่มีความผิดพลาดอันเกิดจากผู้สมัครไม่ว่าด้วยเหตุใด ๆ อันมีผลทำให้ ผู้สมัครไม่มีสิทธิสอบตามประกาศรับสมัครดังกล่าว ให้ถือว่าการรับสมัครและการได้เข้ารับการสอบคัดเลือกครั้งนี้ เป็นโมฆะ และหากตรวจสอบภายหลังพบว่าเป็นผู้ขาดคุณสมบัติที่กำหนด หรือรายงานข้อมูลในเอกสาร โดยเป็นเท็จ โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง จะไม่พิจารณาจ้าง และจะเรียกร้องสิทธิใด ๆ ไม่ได้

๖. วัน เวลา และสถานที่รับสมัคร

รับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๑๐ - ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. หรือ สอบถาม ทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐-๗๕๕๙-๐๓๖๔ หรือเบอร์โทรศัพท์ ๐๙๔-๕๙๗-๙๐๐๙ และยื่นใบสมัคร ด้วยตนเองได้ที่โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง (ห้องบริหารทั่วไป) ยกเว้นวันหยุดราชการ

๗. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือก

การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกจะเรียงตามลำดับใบสมัครที่ยื่นสมัคร และกำหนดวันเวลา สถานที่ ในการสอบคัดเลือก ในวันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนวิทยาศาสตร์ จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง หรือ เว็บไซต์ <http://www.pcshstrg.ac.th>.

๘. หลักฐานและวิธีการคัดเลือก

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง จะดำเนินการสอบคัดเลือกโดยการทดสอบ ภาควิชาความรู้ความสามารถเฉพาะตำแหน่ง และสอบสัมภาษณ์ประเมินความเหมาะสมกับตำแหน่ง ตามขอบข่าย การปฏิบัติงานที่กำหนด (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน) ในวันที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนวิทยาศาสตร์ จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง รายละเอียด ดังนี้

ตำแหน่ง	เวลา	วิชาที่สอบ	คะแนนเต็ม
ครูผู้ปกครองหอพักหญิง	๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	ทดสอบ - ภาควิชาความรู้ความสามารถทั่วไป - ภาควิชาความรู้ความสามารถเฉพาะ ตำแหน่ง	๕๐
	๑๑.๐๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์ - ภาควิชาประเมินความเหมาะสมกับ ตำแหน่ง	๕๐
นักจิตวิทยาโรงเรียน	๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	ทดสอบ - ภาควิชาความรู้ความสามารถทั่วไป - ภาควิชาความรู้ความสามารถเฉพาะ ตำแหน่ง	๕๐
	๑๑.๐๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์ - ภาควิชาประเมินความเหมาะสมกับ ตำแหน่ง	๕๐

๙. การจัดลำดับผลการสอบคัดเลือก

ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกต้องได้คะแนนสอบในแต่ละภาคไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ โดยโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง จะนำผลคะแนนจากการสอบคัดเลือก มาจัดเรียงลำดับคะแนนที่สูงกว่าตามลำดับ โดยหากมีคะแนนเท่ากัน ให้ถือว่าผู้มาสมัครก่อนเป็นผู้มีลำดับที่สูงกว่าและผลการคัดเลือกของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด ผู้สมัครคัดเลือกหรือบุคคลอื่นจะคัดค้านไม่ได้ ไม่ว่ากรณีใด ๆ

๑๐. การประกาศผลการสอบคัดเลือก

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง จะประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกตามลำดับคะแนนที่สอบได้ วันที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง หรือ เว็บไซต์ <http://www.pcshstrg.ac.th>. โดยเรียงลำดับจากผู้ผ่านการคัดเลือกได้คะแนนสูงสุด ตามลำดับและมีผลบังคับใช้ประกาศนี้ ระยะเวลา ๑ ปี นับตั้งแต่วันที่ประกาศ

๑๑. สถานที่ปฏิบัติงาน

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาตรัง กระบี่

๑๒. การจัดทำสัญญาจ้าง

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง จ้างเป็นลูกจ้างชั่วคราวสัญญาจ้างปีต่อปี ผู้ที่ผ่านการสอบคัดเลือกตำแหน่งครูผู้ปกครองหอพักหญิง ในลำดับที่ ๑ มารายงานตัวเพื่อทำสัญญาจ้างลูกจ้างชั่วคราวกับโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง ในวันที่ ๒๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ และเริ่มปฏิบัติงานที่ ในวันที่ ๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙ และผู้ที่ผ่านการคัดเลือกตำแหน่งนักจิตวิทยาโรงเรียน ในลำดับที่ ๑ มารายงานตัวเพื่อทำสัญญาจ้างลูกจ้างชั่วคราวกับโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย ตรัง และเริ่มปฏิบัติงานที่ ในวันที่ ๒๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ทั้งนี้กรณีที่มีการตรวจสอบพบว่าเป็นผู้ขาดคุณสมบัติตามที่กำหนดในประกาศรับสมัคร จะไม่พิจารณาจัดจ้าง หรือยกเลิกการจ้างโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

อนึ่ง ตำแหน่งครูผู้ปกครองหอพักชาย และตำแหน่งนักจิตวิทยาโรงเรียน ถือเป็นการจ้างอัตราจ้างรายเดือนจะไม่มีข้อผูกพันที่จะนำไปสู่การบรรจุ หรือปรับเปลี่ยนสถานภาพเป็นลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ/ข้าราชการ หากผู้ใดจะบรรจุเป็นข้าราชการ พนักงานราชการหรือลูกจ้างประจำ ต้องดำเนินการสมัครสอบแข่งขันหรือสอบคัดเลือกตามหลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขตามที่คณะกรรมการบริหารพนักงานราชการและองค์กรกลางกำหนด

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙



(นางสาวชนิษฐา อำนกมณี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง